LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
7H30 WOD	7H30 WOD	7H30 WOD	7H30 WOD	7H30 WOD		
9H WOD			9H WOD		9H WOD TEAM	
					10H15 WOD TEAM	10H CARDIO
11h15 WOD	11h15 WOD	11h15 WOD	11h15 WOD	11h15 WOD	11H30 WOD TEAM	
12H30 WOD	12H30 WOD	12H30 WOD	12H30 WOD	12H30 WOD		
16H WOD	16H WOD	16H WOD	16H WOD	16H WOD		
17H15 WOD	17H15 WOD	17H15 WOD	17H15 WOD	17H15 WOD		
18H30 WOD	18H30 WOD	18H30 WOD	18H30 WOD	18H30 WOD		
19H45 WOD	19H45 WOD	19H45 WOD	19H45 WOD	19H45 WOD		