

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<u>7H</u> WOD	<u>7H</u> WOD	<u>7H</u> WOD	<u>7H</u> HYROX	<u>7H</u> WOD		
<u>9H</u> WOD		<u>8H30</u> Master Class	<u>9H</u> WOD	<u>9H</u> WOD	<u>9H</u> HYROX	<u>9H</u> Kids
		<u>10H</u> PréKids & Kids			<u>10H</u> TEAM WOD	<u>10H</u> Teens
<u>11H15</u> WOD	<u>11H15</u> WOD	<u>11H15</u> WOD	<u>11H15</u> WOD	<u>11H15</u> HYROX	<u>11H15</u> WOD	10H SUNDAY CARDIO
<u>12H30</u> WOD	<u>12H30</u> WOD	<u>12H30</u> WOD	<u>12H30</u> WOD	<u>12H30</u> WOD	<u>11H</u> TEAM WOD	
					<u>11H15</u> Compétiteurs Progs FitProcess Advanced Compe Suivis Indiv	
<u>15H20</u> WOD	<u>15H20</u> WOD	<u>15H</u> WOD		<u>15H20</u> WOD		
<u>16H30</u> WOD	<u>16h30</u> HYROX	<u>16H</u> WOD		<u>16H30</u> WOD		
<u>17H40</u> WOD	<u>17H40</u> WOD	<u>17H15</u> WOD	<u>17H40</u> WOD	<u>17H40</u> HYROX	<u>17H40</u> WOD	
<u>18H50</u> WOD	<u>18H50</u> WOD	<u>18H30</u> WOD	<u>18H50</u> WOD	<u>18H50</u> HYROX	<u>18H50</u> WOD	
<u>20H</u> WOD	<u>20H</u> WOD	<u>19H45</u> WOD	<u>20H</u> WOD			